

Um was geht es im Training?

Im Training bekommen die Jungen die Möglichkeit:

- ✓ Einen respektvollen und fairen Umgang miteinander zu erlernen.
- ✓ Durch das Abrufen des „inneren Schiedsrichters“ ihr eigenes Handeln zu reflektieren.
- ✓ Mit Konflikten besser umzugehen.
- ✓ Grenzen zu setzen
- ✓ Durch Rituale Sicherheit und Vertrauen zu ihren Partnern und Mitschülern aufzubauen.
- ✓ Sich spielerisch auszuzeichnen.



Das Training wird immer am aktuellen Bedarf der Gruppe angepasst und modifiziert. Es gelten jedoch feste Regeln in punkto Sicherheit und im wertschätzenden und fairen Umgang miteinander.



Welche Ziele hat das Training?

Die Jungen sollen...

- ✓ gegenseitige Wertschätzung füreinander entwickeln.
- ✓ faire und gewaltfreie Kommunikation kennenlernen und einüben.
- ✓ ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung erkennen und erspüren lernen.
- ✓ Bekanntschaft mit dem eigenen „inneren Schiedsrichter“ machen.
- ✓ ihre eigene innere Haltung kennen lernen.
- ✓ Fehler machen dürfen, um daraus zu lernen.



Welche Vorteile hat ein geschlechtsspezifisches Training für Jungen?

- ✓ Durch die geschlossene geschlechtshomogene Gruppe werden die Jungen in ihrem „Junge sein“ und ihrer Identitätsfindung gestärkt und gefördert.
- ✓ Durch die Auseinandersetzung mit männlicher Kraft und dem intensiven aber fairen Körperkontakt untereinander lernen sie sich und ihre Kräfte besser kennen und einzuschätzen.
- ✓ In einer gleichgeschlechtlichen Gruppe fällt es den Jungen häufig leichter sich zu öffnen und Probleme direkt anzusprechen.
- ✓ Der Ablauf der Einheit soll den Jungen genug Raum für Spontanität, Kreativität geben und sie nicht einengen.



Sie haben Interesse?
Vereinbaren Sie ein Schnuppertraining!

Oder haben Sie noch Fragen zu Terminen und Kosten?
Kontaktieren Sie mich!

In welchem Rahmen verläuft das Training?

Dauer:

Eine Kurseinheit dauert ca. 90 - 100min
+ Vorbereitung und Reflexion.

Buchbar als Tageskurs mit mehreren Einheiten
oder wöchentliche Veranstaltung. Aber auch
als Einzeleinheit zum Kennen lernen.

Gruppengröße

Gruppe: 4 – 8 Personen

Alter:

Jungen ab ca. 5 Jahren bis hin zu
erwachsenen Männern.

Raum:

Ein von Ihnen gestellter Sport- oder
Gymnastikraum mit mind. 40m².

Material:

Es werden benötigt: Turnboden -, Weichboden-
o. Judomatten.

Info:

Kampfesspiele® wurde von Josef Riederle
entwickelt und ist ein geschützter Begriff, der
nur von ausgebildeten Kampfesspiele-Anleitern
benutzt werden darf.

Kursleitung:

Robert Brandelik



- **Dipl. Sozialpädagoge (FH)**
- **Zertifizierter Kampfesspieleanleiter®
und für Gewaltprävention mit Jungen**
(„Kraftprotz“ Bildungsinstitut)
- **Zertifizierter Jungenarbeiter**
(Päd. Institut München),
- **Mediator**
(Komed)

Kontakt und Infos:

**[www.gewaltpraevention-
jungenarbeit.de](http://www.gewaltpraevention-jungenarbeit.de)**

Email: robert.brandelik@gmx.de

Telefon: 0151 577 955 70

KAMPFES

SPIELE®

GEWALT- PRÄVENTION UND SELBST- BEHAUPTUNG FÜR JUNGEN

**[WWW.GEWALTPRAEVENTION-
JUNGENARBEIT.DE](http://WWW.GEWALTPRAEVENTION-JUNGENARBEIT.DE)**